

**Speciaal voor landbouwers,  
tuinbouwers en meewerkende partners**

# Deskundige begeleiding voor je dagelijkse werk en leven



**Investeer voordelig in je toekomst.**

**Met VDAB-loopbaancheques krijg je deskundige**

**begeleiding voor minder dan € 13 per uur.**

## Ondernemen doe je met passie

Land- en tuinbouw draait rond ondernemerschap en vooral **passie**. Je spendeert met plezier lange dagen op het veld, in je stallen of serres, al dan niet samen met je partner. Dankzij jouw noeste werk kunnen mensen genieten van het beste wat de natuur voortbrengt.

Maar een land- of tuinbouwbedrijf leiden gaat ook gepaard met uitdagingen: sociaal, mentaal, financieel, enz. Van kleine frustraties tot grote problemen.



## Een open en eerlijke kijk op jouw werk en leven

Bij alledaagse problemen, maar evengoed bij grotere uitdagingen, doet een **goed gesprek** wonderen. Onze professionele begeleiders kennen jouw sector en luisteren naar jouw verhaal: neutraal, zonder vooroordelen, eigenbelang of sociale druk.

Maar de begeleider doet meer dan luisteren. Hij of zij bekijkt de situatie samen met jou, op een gelijke voet, vanuit **verschillende en nieuwe invalshoeken**. Zo krijg je een beter zicht op je werk en leven errond en wordt het jou stap voor stap duidelijker hoe je de problemen praktisch kunt aanpakken. Maar jij bepaalt zelf waar je nood aan hebt.



## Zorg voor jezelf

Zit je hoofd vol en heb je het gevoel dat niets kan wachten? Met de begeleider bekijk je hoe je **anders kunt omgaan** met de inhoud van je werk en het leven daarrond. Zo krijg je weer controle op jouw situatie. Dat geeft je weer moed en rust in je hoofd.

We brengen ook je talenten en interesses in kaart: waar ben je goed in? Wanneer je de lijst met jouw kwaliteiten ziet en waar je die allemaal kunt inzetten, geeft dat je (weer) **kracht en zelfvertrouwen**.

## Ook voor scharniermomenten

Sta je voor een belangrijke beslissing in je leven? Overweeg je jouw bedrijf te combineren met een andere job of denk je aan een heel andere uitdaging? Dan kun je samen met de loopbaanbegeleider de puzzel leggen.

Het helpt om regelmatig te checken of het plaatje nog klopt voor jou. Zo krijg je voor jezelf scherp **wat je echt wilt** en hoe je de eerste stappen kunt zetten om je doelen te bereiken. Door alle opties samen in detail af te wegen, kom je zelf bij **de meest haalbare en passende keuze**, ook op langere termijn.

# De voordelen van deskundige begeleiding via VDAB-loopbaancheques

## **Jij beslist**

Je bent vrij om zelf te kiezen waar en wanneer je deze begeleiding volgt. Is het makkelijker dat de begeleider naar jouw bedrijf komt? Geen probleem. Maar als je liever op een rustige plek afspreekt om 'tijd voor jezelf' te nemen, weg van je werk en omgeving, dan kan dat. Jij beslist waarover je het wilt hebben. De begeleider stemt de sessies volledig af op jouw noden en specifieke werk- en leefsituatie. Daarbij bepaal jij zelf welke vragen je wilt voorleggen, het tempo van de begeleiding en wat je met de uitkomst ervan doet.

## **Veilig en discreet**

Je loopbaanbegeleider is gebonden aan een strenge gedragscode die jouw privacy beschermt. Jouw loopbaanbegeleiding wordt strikt vertrouwelijk behandeld. Dus niemand krijgt toegang tot informatie over je begeleiding of de inhoud van de gesprekken die je met je begeleider hebt. Zo kun jij zonder filter je werk bespreken en het leven daarrond.

## **Gratis vrijblijvend kennismakingsmoment**

De klik met de begeleider is superbelangrijk.

Tijdens een gratis kennismakingsgesprek (telefonisch, online of op locatie) kun je checken of de stijl en aanpak van de begeleider jou ligt. En je mag gerust een kennismaking vragen met verschillende loopbaanbegeleiders voor je een keuze maakt.

Je vindt een lijst van begeleiders met hun contactgegevens op [vdab.be/loopbaanbegeleiding/landbouw](https://vdab.be/loopbaanbegeleiding/landbouw). Meer info over het actieplan welbevinden voor land- en tuinbouwers vind je op: [vlaanderen.be/landbouw/welbevinden](https://vlaanderen.be/landbouw/welbevinden)

## **Minder dan € 13 per uur**

Dankzij de loopbaancheques ligt loopbaanbegeleiding binnen het bereik van iedereen. Voor een gemiddelde begeleiding heb je 4 of 7 uur tijd nodig.

## **Ook samen met je partner**

Land- en tuinbouwbedrijven zijn vaak familiebedrijven. Als je meewerkende echtgeno(o)t(e) ook loopbaancheques en begeleiding aanvraagt, is het mogelijk om gelijktijdig sessies te organiseren.





## Wat is deze begeleiding niet?

### **Loopbaanbegeleiding is geen technisch advies.**

Misschien laat je je nu al begeleiden voor je teelten of helpt iemand je om de voedersamenstelling op punt te stellen. Bij loopbegeleiding gaat het niet over je bedrijf maar over **jou** en **hoe** je je bedrijf runt.

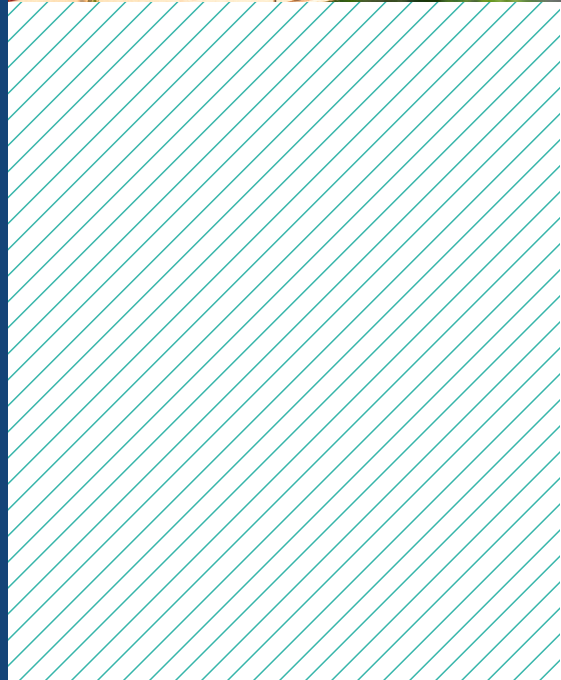
### **Loopbaanbegeleiding is geen zweverig gedoe.**

Je blijft met de voeten op de grond. Bij elk inzicht dat leidt tot een concrete actie, toets je samen met de begeleider af of je plan haalbaar is voor jouw specifieke situatie.

### **De loopbaanbegeleiding is geen ondernemingscoaching, psychotherapie of life-coaching.**

Loopbaanbegeleiding gaat over jouw dagelijkse werk en het leven daarrond. Als je ondersteuning nodig hebt om je bedrijf verder te ontwikkelen, het opmaken van een ondernemingsplan of om niet-werkgerelateerde vragen te beantwoorden, dan verwijst de begeleider je door naar een gespecialiseerde dienst.

Eventueel kan de loopbaanbegeleiding gelijktijdig of na de andere hulpverlening verder gezet worden.



## Wat zijn VDAB-loopbaancheques?

Met de VDAB-loopbaancheques subsidieert de Vlaamse overheid loopbaanbegeleiding voor werknemers en zelfstandigen. Zo kun je 7 uur loopbaancoaching volgen voor maar € 90. De rest wordt door de overheid bijgepast.

Er zijn 2 VDAB-loopbaancheques die je apart aanvraagt en gebruikt. Met de eerste cheque krijg je 4 uur loopbaanbegeleiding. De tweede cheque geeft je recht op de volgende 3 uur loopbaancoaching en kun je pas aanvragen nadat je de eerste cheque gebruikt hebt.

Elke cheque kost € 45, wat neerkomt op minder dan € 13/uur.

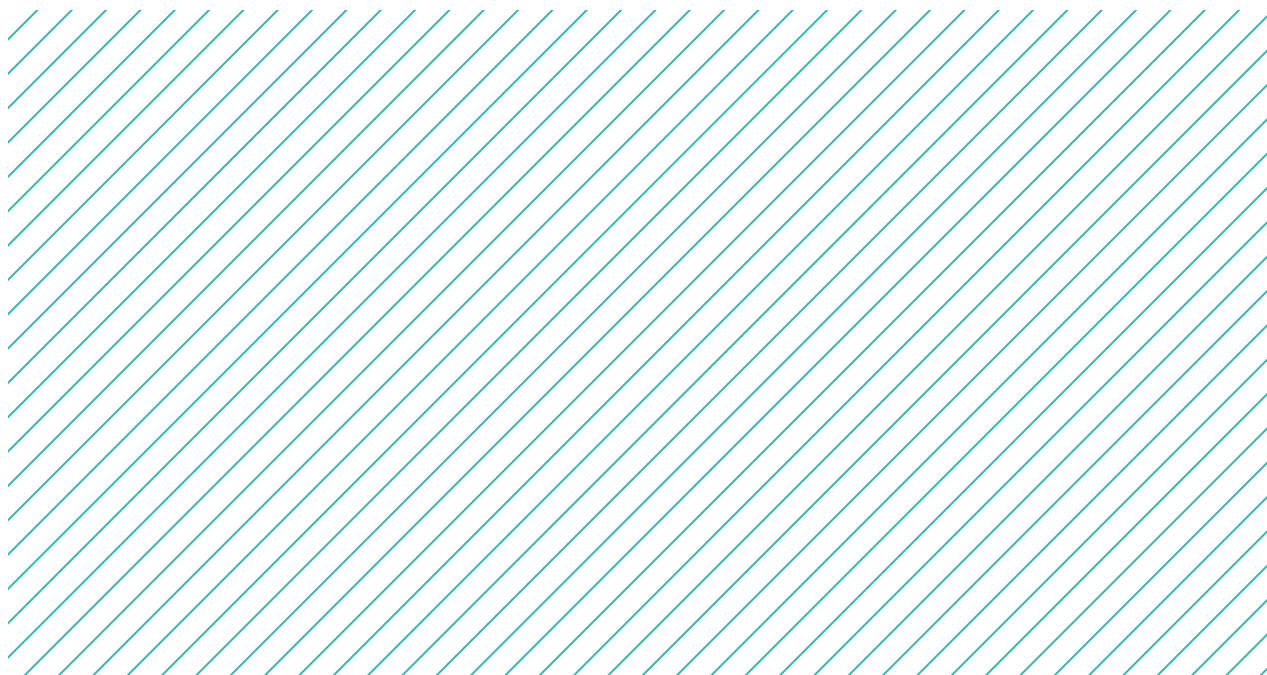
## Hoe bestel je VDAB-loopbaancheques?

Online via [vdab.be/loopbaancheques](https://vdab.be/loopbaancheques).  
Telefonisch op het gratis nummer **0800 30 700**.

## Heb jij recht op VDAB-loopbaancheques?

Als je loopbaanbegeleiding wil volgen met de voordelige VDAB-loopbaancheques, moet je aan alle onderstaande voorwaarden voldoen:

- Je woont in Vlaanderen of in het Brussels Gewest, of je maakt gebruik van het vrij verkeer van wonen binnen de Europese Economische Ruimte (EER).
- Je werkt voltijds of deeltijds als zelfstandige, meewerkende partner of als werknemer.
- Je werkte minimum 7 jaar in loondienst of als zelfstandige.
- Je hebt in de voorbije 6 jaar geen loopbaanbegeleiding gevolgd.
- Je volgt de loopbaanbegeleiding bij een erkend loopbaancentrum.



# Klaar voor deskundige begeleiding voor je dagelijkse werk en leven?

Contacteer een van de erkende loopbaanbegeleiders om te kijken hoe je met begeleiding jouw dagelijkse werk en leven errond in jouw land- of tuinbouwbedrijf kunt optimaliseren.

Nog vragen? Stel ze op het gratis nummer 0800 30 700 of mail ze naar [lb.cheque@vdab.be](mailto:lb.cheque@vdab.be).

Meer info op  
[vdab.be/loopbaanbegeleiding/landbouw](https://vdab.be/loopbaanbegeleiding/landbouw)



**LOOPBAANCHEQUE**

VERKRIJGBAAR VIA  
[VDAB.BE/LOOPBAANCHEQUES](https://vdab.be/loopbaancheques)



Samen sterk voor werk

**VDAB**