

Bonjour,

Nous aimerions mieux vous connaître dans le cadre de votre parcours vers l'emploi.

Avec ce questionnaire, nous voulons nous faire une idée de qui vous êtes, de ce que vous ressentez, de ce que vous faites et de votre environnement. En remplissant le questionnaire, vous pouvez nous dire ce que vous faites déjà bien, les domaines dans lesquels vous aimeriez encore progresser et ceux pour lesquels vous auriez besoin de soutien.

Essayez de donner des réponses claires avec des exemples concrets. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Prenez le temps qu'il vous faut. Vous pouvez demander de l'aide aux personnes qui vous connaissent bien.

Lors du prochain entretien, nous travaillerons sur vos réponses.

Bonne chance!

**NB:** Après certaines questions, vous verrez un chiffre. Il ne faut pas y prêter attention. Il s'agit d'une aide pour le conseiller.

Nom

Date



# Vos attentes par rapport au travail

Qu'est-ce qui est important pour vous en ce moment?

Quel est votre rêve en termes de travail? (5)

Qu'espérez-vous vraiment obtenir dans votre recherche d'emploi? (5)

Quand ce trajet sera-t-il utile pour vous?



# Votre profil

Présentez-vous brièvement (+/- 5 lignes)

Quelle orientation avez-vous suivie à l'école? (36)

Quelles sont les matières que vous avez le plus aimées et celles que vous avez le moins aimées? (36/12)

Quel a été le meilleur ou le plus agréable travail/stage/volontariat que vous avez déjà effectué?  
Qu'est-ce qui a contribué à cela? (35/...)



Quel a été le travail/stage/volontariat le moins réussi ou le plus ennuyeux que vous avez effectué? Pourquoi? (35/...)

Y a-t-il des choses importantes que nous devrions savoir à votre sujet?

## Comment vous vous sentez

Vous sentez-vous en forme/énergique? (13) Indiquez-le sur l'échelle ci-dessous.

Pas du tout Beaucoup

1 2 3 4 5 6 7

Qu'est-ce qui vous fait attribuer cette note ? Expliquez à l'aide d'un exemple(s).

Qu'est-ce qui peut vous aider à vous sentir plus en forme/énergique?



Combien de jours pensez-vous travailler? (13/37/...) Cochez une case sur l'échelle ci-dessous.

Indiquez le nombre de jours

1 2 3 4 5 6 7

Qu'est-ce qui vous fait attribuer cette note ? Expliquez à l'aide d'un exemple.

Si vous souhaitiez travailler plus, qu'est-ce qui pourrait vous aider à travailler plus?

Pouvez-vous faire du travail physique? (13/42) Précisez ce que vous pouvez faire.

Préférez-vous travailler en équipe ou de façon autonome? Motivez votre choix. (8)



Comment vous-sentez vous dans votre peau? (2/3/13/14/...) Indiquez sur l'échelle ci-dessous.

Pas bien du tout

1 2 3 4 5 6 7

Très bien

Qu'est-ce qui vous fait attribuer cette note ? Expliquez à l'aide d'un exemple(s).

De quoi avez-vous besoin pour vous sentir mieux dans votre peau?

Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de vous-même? (2/3) Indiquez sur l'échelle ci-dessous.

Pas du tout

1 2 3 4 5 6 7

Beaucoup

Qu'est-ce qui vous fait attribuer cette note ? Expliquez à l'aide d'un exemple.

Qu'est-ce qui pourrait vous aider à être plus satisfait(e) de vous-même?



Dans quelle mesure vous défendez-vous et défendez-vous vos propres opinions? (2) Indiquez sur l'échelle ci-dessous.

Pas du tout Beaucoup

1 2 3 4 5 6 7

Qu'est-ce qui vous fait attribuer cette note ? Expliquez à l'aide d'un exemple(s).

Qu'est-ce qui peut vous aider à vous défendre plus et à défendre votre opinion?

Dans quelle mesure pouvez-vous vous concentrer sur une tâche? (9) Indiquez sur l'échelle ci-dessous.

Pas du tout Beaucoup

1 2 3 4 5 6 7

Qu'est-ce qui vous fait attribuer cette note ? Expliquez à l'aide d'un exemple(s).

De quoi avez-vous besoin pour mieux vous concentrer sur une tâche?

Pouvez-vous bien mémoriser? (9/15) Indiquez sur l'échelle ci-dessous.

Pas du tout Très bien  
1 2 3 4 5 6 7

Qu'est-ce qui vous fait attribuer cette note ? Expliquez à l'aide d'un exemple(s).

Qu'est-ce qui peut vous aider à mieux mémoriser?

Avec quelle facilité pouvez-vous faire face aux changements ? (11) Indiquez sur l'échelle ci-dessous.

Pas du tout Très bien  
1 2 3 4 5 6 7

Qu'est-ce qui vous fait attribuer cette note ? Expliquez à l'aide d'un exemple(s).

Qu'est-ce qui peut vous aider à mieux faire face aux changements?



Ressentez-vous de la douleur ou de l'inconfort? (14/40/...) Si oui, où?

Indiquez sur l'échelle ci-dessous.

Pas du tout Beaucoup  
1 2 3 4 5 6 7

Qu'est-ce qui vous fait attribuer cette note ? Expliquez à l'aide d'un exemple(s).

Qu'est-ce qui peut vous aider à ressentir moins de douleur ou d'inconfort?

Comment le tabagisme, les drogues, les médicaments, les jeux vidéo, les jeux d'argent ou tout autre dépendance affectent-ils votre vie? (6)

Quelles sont vos qualités aux yeux des autres? (12)



Quelles perspectives de développement est-ce que vous voyez en vous? (12/...)

## Ce que vous faites

Dans quelle(s) langue(s) savez-vous lire?(16/39)

Dans quelle(s) langue(s) savez-vous écrire? (16/39)

Combien de fois est-ce que vous rédigez et envoyez un e-mail? (16)

Jamais Très souvent  
1 2 3 4 5 6 7

Dans quelle mesure utilisez-vous l'internet pour rechercher des informations? (16/18)

Pas du tout Beaucoup  
1 2 3 4 5 6 7



À quoi ressemble une journée normale pour vous? (10)

À quoi ressemble une bonne journée pour vous? (10/...)

À quoi ressemble une journée difficile pour vous? (10/...)

Quelles sont les activités ou les loisirs qui vous donnent de l'énergie/du plaisir? (27)

Quel genre d'exercices physiques pratiquez-vous? (27/23)

Quelles sont les activités que vous pratiquez avec vos amis, votre famille, vos connaissances ...? (27)



Etes-vous membre d'une association, d'un club ... ? Si oui, laquelle/lequel? (27)

Comment vous déplacez-vous (vélo, voiture, transport en commun ... )? (21)

Quels sont vos revenus actuels? Arrivez-vous à joindre les deux bouts? (26)

Quels moyens pour trouver du travail connaissez-vous? (18/12)

Quelles actions avez-vous déjà entreprises pour trouver du travail? (19)

Quelle est votre situation en matière de logement (type de logement, co-habitants, état, sécurité du logement ...)? (24)



Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de votre logement? (24) Indiquez sur l'échelle ci-dessous.

Pas du tout Beaucoup  
1 2 3 4 5 6 7

Qu'est-ce qui vous fait attribuer cette note ? Expliquez à l'aide d'un exemple(s).

Qu'est-ce qui pourrait améliorer votre situation en matière de logement?

Dans quelle mesure êtes-vous détendu(e) en général? (20/2/38/...) Indiquez sur l'échelle ci-dessous.

Pas du tout Beaucoup  
1 2 3 4 5 6 7

Qu'est-ce qui vous fait attribuer cette note ? Expliquez à l'aide d'un exemple(s).

De quoi avez-vous besoin pour vous sentir détendu(e)?

Qu'est-ce que pour vous une situation stressante? (20) Donnez un exemple.



Comment remarquez-vous que vous êtes stressé(e)? (20/38)

Comment les autres remarquent-ils que vous êtes stressé(e)? (20/38)

Quand avez-vous réussi à faire face à une situation stressante? (20)

Qu'avez-vous fait (différemment) alors? (20)



## Votre entourage

Quels sont les contacts que vous avez avec votre famille? (28)

Aucun Très nombreux  
1 2 3 4 5 6 7

Dans quelle mesure vous sentez-vous soutenu(e) par eux?

Pas du tout Beaucoup  
1 2 3 4 5 6 7

Quel soutien recevez-vous de leur part?

Quels sont les contacts que vous avez avec vos amis/connaissances? (29)

Aucun Beaucoup  
1 2 3 4 5 6 7

Dans quelle mesure vous sentez-vous soutenu(e) par eux?

Pas du tout Beaucoup  
1 2 3 4 5 6 7

Quel soutien recevez-vous de leur part?

Avec quels travailleurs sociaux, accompagnateurs, organisations ... êtes-vous en contact? (32)

Quel soutien recevez-vous de leur part?

Prenez-vous des médicaments? Si oui, lesquels? (34)

Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de leur effet? Indiquez sur l'échelle ci-dessous.

Pas du tout Beaucoup  
1 2 3 4 5 6 7

Avez-vous des effets secondaires? Indiquez sur l'échelle ci-dessous.

Aucun Beaucoup  
1 2 3 4 5 6 7

Quels effets ont les médicaments sur vous?

Quelles aides utilisez-vous (fauteuil, béquilles, appareil orthopédique, appareil auditif ....)? (34)

Quels effets ont-ils sur vous?

Nous vous remercions d'avoir répondu à ce questionnaire.

